

Consigli per evitare le plagiocefalie posizionali post-natali



Nei primi mesi di vita il cranio del neonato è estremamente malleabile , se non si applicano delle semplici regole la testa del bambino rischia di deformarsi.

Ecco dei consigli per i genitori per favorire il corretto sviluppo cranico .

- 1) Tenete il bambino a pancia in su nel lettino e nella carrozzina fin dai primi giorni con un cuscino provvisto di incavo che consenta il corretto sviluppo della parte di dietro della testa e che contribuisca a mantenere il collo in posizione centrale.
- 2) Togliete il cuscino e tenete il bambino a pancia in su alternando la posizione della testa tra lato dx e lato sn eventualmente stimolando il bambino dal lato desiderato ponendogli accanto un indumento impregnato dall'odore della mamma .
- 3) Dato che il bambino è attratto dalla vostra presenza e dalle vostre voci, se il bambino dorme nella vostra camera, alternate la posizione del bambino nella carrozzina e nel lettino rispetto al vostro letto cosicchè il vostro letto si trovi alternativamente alla dx e alla sn del bambino.
- 4) Tenere il bambino quando è sorvegliato e sveglio di lato ,alternando lato dx e lato sn eventualmente stimolando il bambino dal lato desiderato ponendogli accanto un indumento impregnato dall'odore della mamma o stimolandolo con la vostra presenza e con suoni .
- 5) Se ci sono carillon o giochi nel lettino alternare la posizione di tali oggetti tra centrale ,dx e sn.
- 6) Quando vi rivolgete al bambino e/o ci giocate , alternare la vostra posizione tra centrale ,lato dx e lato sn. togliendo il cuscino quando è di lato.
- 7) Prendete il bambino in braccio utilizzando alternativamente per l'appoggio della sua testa sia il vostro braccio dx che il vostro braccio sn .
- 8) Quando lo mettete dritto per fare il ruttino o per cullarlo mettetelo sia sulla vostra spalla dx che su quella sn..
- 9) Tenetelo il meno possibile da sveglio in culle, carrozzine sdraiate.
- 10) Dal 2° mese da sveglio e quando è ben sorvegliato incominciate a tenerlo a pancia sotto stimolandolo a tenere dritta la testa e a girare la testa a dx e a sn.

SE IL BAMBINO È ' GIRATO CONTINUAMENTE O FREQUENTEMENTE VERSO IL LATO DX O SN E/O SE PRESENTA UN CRANIO ASIMMETRICO E/ O ECCESSIVAMENTE ALLUNGATO O SCHIACCIATO CONTATTATE QUANTO PRIMA IL VOSTRO PEDIATRA ED I NOSTRI ESPERTI PER UNA VALUTAZIONE

CSPG TEL 3477731286 - plagiocefaliaposizionale.it